

生き生き100歳を目指そう!

「100歳でも スキーは楽しめる」

山根スキー新理論の提唱者

山根 二郎さん

「100活ゲレンデ」生みの親

倉田 保緒さん

日本における65歳以上の人口は約3,400万人。

総人口の約27%、4人にひとりが65歳以上。

進みゆく超高齢社会、体力的な衰えを感じるシニア世代が多い中、

いつまでも力強く誇らしく、生き生きと100歳を目指す人もいます。

若年層に面倒をみてもらうのではなく、われわれこそ人生の達人として
元気に生きる中心世代…そんな100活世代を応援するため、白馬八方尾根
スキー場は、安心・安全を徹底した「100活ゲレンデ」を作っています。

「100歳までの生涯スキーの実践と高齢者の尊厳」山根スキー新理論
の提唱者である山根二郎（弁護士）さんとその生き方に賛同した
白馬八方尾根スキー場・倉田保緒社長のお二人をお招きし、
高齢期の生き方のひとつのあり方をみんなで考えます。

65歳からの
生き方
作戦会議。
//あと30万時間//



100活ゲレンデ
HYAKATSU-SLOPE

2019年1月27日(日)

13:00~16:00 ●12:30 開場 受付開始

場 所

サンバル 6F 起業プラザひょうご
セミナールーム
(JR 三宮駅東口より徒歩 3 分)

対 象

60 歳代定年前後の方
山岳リゾートに興味のある方
定員 50 名

参加費

無 料

申し込み受付中

講座内容 PROGRAM

1. 塾長挨拶

ライフシフト65 代表 保元 温

2. 100 歳までの生涯スキーの実践と高齢者の尊厳について。



弁護士
山根 二郎 さん

1936 年生まれ（現在 82 才）。1966 年に東京で弁護士開業。68 年金嬉老事件の主任弁護士、69 年東大安田講堂事件で 460 人の被告学生の主任弁護士、スパイクタイヤの製造販売中止など幾多の社会問題を手掛け、今も現役で活躍中。東京から松本に移住して 49 歳からスキーを始める。33 年間にわたるスキー歴を通して、独自の「山根スキーメソッド」を確立、その新理論に基づいたスキー革命を、日本・世界に広めていくことを現在模索中。



白馬八方尾根スキー場 代表
倉田 保緒 さん

1953 年生まれ。早稲田大学法学部卒業。都市計画、都市開発系シンクタンクを経て、常磐興産（株）入社。スパリゾートハワイアンズの事業再生に携わる。13 年前から八方尾根開発（株）にてスキー場、ベースエリアの再生、再興に携わる。2014 年に同社代表取締役役に就任。松本市在住の弁護士山根二郎氏の「100 歳まで現役」の想いに感化され、『100 活』コンセプトを提唱。2016 年白馬八方尾根スキー場で“100 活ゲレンデ”開設。同年“100 活ゲレンデ”新聞広告が信濃毎日新聞社の年間広告大賞を受賞。現在、スキー場並びにベースエリアの再生、再興に向け、地域ぐるみで事業推進に取り組んでいる。

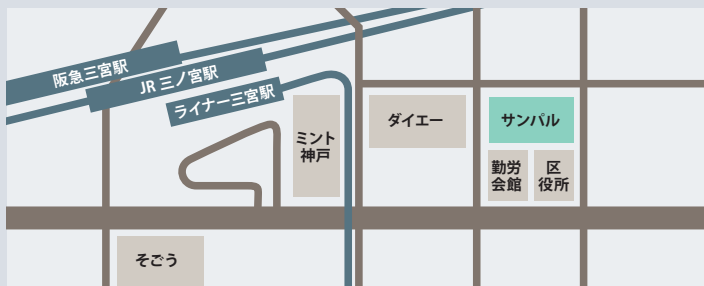
3. 北アルプスの山々が目前に広がる白馬・八方尾根。春夏秋冬の魅力。

八方尾根観光協会 副会長
秋元 秀樹 さん

スキー場のある白馬村・八方尾根エリアは、春夏は新緑〜トレッキング〜満天の星空、秋の紅葉、冬はスキー、そして温泉・グルメと魅力満載のところ。2019 年にはスノーピーク社をパートナーに迎え、白馬・八方尾根の中でも最も絶景が楽しめる標高 1,200 メートルの北尾根高原にスノーピーク社がプロデュースするグランピングフィールド・FIELD SUITE HAKUBA が本格オープンします。

開催場所 ACCESS

〒651-0096 兵庫県神戸市中央区雲井通 5 丁目 3 - 1
サンパル 6F 起業プラザひょうご 内 セミナールーム
078-862-5302



JR 三ノ宮駅 東口から徒歩 3 分。ダイエーの東隣のビルです。
専用の駐車場はありません。一般駐車場をご利用ください。

お申し込み APPLY

お申し込みは、名前・電話番号・参加人数を添えて
以下のメールアドレスまでお送りください。



matmail94@gmail.com

担当：細 谷

お問い合わせ

080-3169-8579

QR コードからメールを送れます



本件は 兵庫県の平成30年度高齢者コミュニティビジネス離陸応援採択事業 です。

主催

ライフシフト65
LIFE SHIFT 65

担当：細谷 真人

代表：保元 温 （公益財団法人神戸いきいき勤労財団主催第6期社会貢献塾卒業生）

〒651-0096 兵庫県神戸市中央区雲井通 5 丁目 3 - 1

サンパル 6F 起業プラザひょうご 内

http://lifeshift65.com