



## 第4回講座

活き活き100歳を目指そう！

「100歳でも  
スキーは楽しめる」

山根スキー新理論の提唱者

山根 二郎さん

「100活ゲンデ」生みの親

倉田 保緒さん

日本における65歳以上の人口は約3,400万人。

総人口の約27%、4人にひとりが65歳以上。

進みゆく超高齢社会、体力的な衰えを感じるシニア世代が多い中、

いつまでも力強く誇らしく、活き活きと100歳を目指す人もいます。

若年層に面倒をみてもらうのではなく、われわれこそ人生の達人として

元気に生きる中心世代…そんな100活世代を応援するため、白馬八方尾根

スキー場は、安心・安全を徹底した「100活ゲンデ」を作っています。

「100歳までの生涯スキーの実践と高齢者の尊厳」山根スキー新理論

の提唱者である山根二郎（弁護士）さんとその生き方に賛同した

白馬八方尾根スキー場・倉田保緒社長のお二人をお招きし、

高齢期の生き方のひとつのある方をみんなで考えます。



100活ゲンデ  
HYAKATSU-SLOPE

2019年1月27日(日)  
13:00~16:00

• 12:30 開場  
受付開始

場所

サンパル 6F 起業プラザひょうご  
セミナールーム  
(JR三宮駅東口より徒歩3分)

対象

60歳代定年前後の方  
山岳リゾートに興味のある方  
定員50名

65歳からの  
生き方

作戦会議。

参加費

無料

申し込み受付中

主催: ライフシフト65

後援: 八方尾根観光協会

株式会社スノーピーク地方創生コンサルティング

ライフシフト65  
LIFE SHIFT 65

# 講座内容

PROGRAM

1.

塾長挨拶

ライフシフト65 代表 保元 温

2.

100歳までの生涯スキーの実践と高齢者の尊厳について。



弁護士  
山根 二郎 さん

1936年生まれ（現在82才）。1966年に東京で弁護士開業。68年金嬉老事件の主任弁護人、69年東大安田講堂事件で460人の被告学生の主任弁護人、スパイクタイヤの製造販売中止など幾多の社会問題を手掛け、今も現役で活躍中。東京から松本に移住して49歳からスキーを始める。33年間にわたるスキー歴を通して、独自の「山根スキーメソッド」を確立、その新理論に基づいたスキー革命を、日本・世界に広めていくことを現在模索中。



白馬八方尾根スキー場 代表  
倉田 保緒 さん

1953年生まれ。早稲田大学法学部卒業。都市計画、都市開発系シンクタンクを経て、常磐興産（株）入社。スパリゾートハワイアンズの事業再生に携わる。13年前から八方尾根開発（株）にてスキー場、ベースエリアの再生、再興に携わる。2014年に同社代表取締役に就任。松本市在住の弁護士山根二郎氏の「100歳まで現役」の想いに感化され、『100活』コンセプトを提唱。2016年白馬八方尾根スキー場で“100活ゲレンデ”開設。同年“100活ゲレンデ”新聞広告が信濃毎日新聞社の年間広告大賞を受賞。現在、スキー場並びにベースエリアの再生、再興に向け、地域ぐるみで事業推進に取り組んでいる。

3.

北アルプスの山々が目前に広がる白馬・八方尾根。春夏秋冬の魅力。

八方尾根観光協会 副会長  
秋元 秀樹 さん

スキー場のある白馬村・八方尾根エリアは、春夏は新緑～トレッキング～満天の星空、秋の紅葉、冬はスキー、そして温泉・グルメと魅力満載のところです。2019年にはスノーピーク社をパートナーに迎え、白馬・八方尾根の中でも最も絶景が楽しめる標高1,200メートルの北尾根高原にスノーピーク社がプロデュースするグランピングフィールド・FIELD SUITE HAKUBAが本格オープンします。

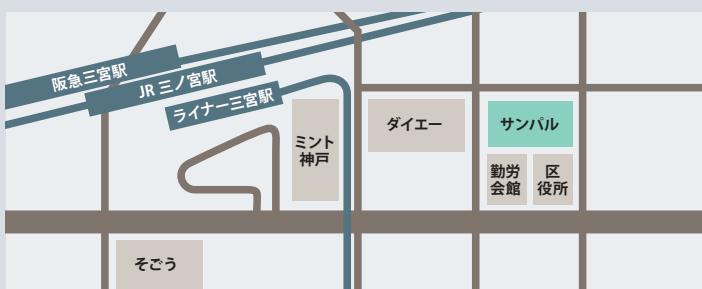
## 開催場所

ACCESS

〒651-0096 兵庫県神戸市中央区雲井通5丁目3-1

サンパル6F 起業プラザひょうご 内セミナールーム

078-862-5302



JR三ノ宮駅 東口から徒歩3分。ダイエーの東隣のビルです。

専用の駐車場はありません。一般駐車場をご利用ください。

## お申し込み

APPLY

お申し込みは、名前・電話番号・参加人数を添えて  
以下のメールアドレスまでお送りください。



matmail94@gmail.com

担当: 細谷

お問い合わせ

080-3169-8579

QRコードからメールを送れます



本件は 兵庫県の平成30年度高齢者コミュニティビジネス離陸応援採択事業 です。

主催

ライフシフト65  
LIFE SHIFT 65

担当: 細谷 真人

代表: 保元 温 (公益財団法人神戸いきいき勤労財団主催第6期社会貢献塾卒業生)

〒651-0096 兵庫県神戸市中央区雲井通5丁目3-1

サンパル6F 起業プラザひょうご 内

<http://lifeshift65.com>