

# 健康経営

セミナーのご案内

「働き方改革」が叫ばれています。同時に、健康経営、ESG 経営、SDGs が大きくなりつつあります。企業を取り巻く環境大変化の中、経営の中心に人間をおく時代が来つつあります。人の働き方の問題は単なる制度や条件の見直しではなく、人の心に関わる問題として扱うことで、行動変容を促すことが重要です。

今回は、健康経営をいろいろな企業と進められてきた(株) Be&Do 石見社長をお招きし、これからの経営のキーワード「従業員のイキイキ」についてお話いただきます。

あわせて、鳥取県智頭町での取り組み「ビジネスセラピー、健康支援プログラム」等の共同企画者の(株)ルリエ 松本社長からその内容、実績を報告していただきます。

これからの人材活用にご興味をお持ちの企業の担当、皆さまのご参加をお待ちしております。

ライフシフト65  
LIFE SHIFT 65

## 基調講演 ●健康経営・シニアの活用

# これからの人材活用の鍵は従業員のイキイキ!

石見 一女さん

## 講演 ●鳥取県智頭町の取り組み

# 森のビジネスセラピー

松本 章太さん

日時 2019年 11月28日(木) 13:00~16:00 (12:30 開場・受付)

対象 企業の人事部、総務部にて人材活性化ご担当、興味をお持ちの社員の方等  
定員：30社

会場 サンパル 6F 起業プラザひょうごセミナールーム

参加無料  
お申し込み受付中

## 講演内容

### 1. 塾長挨拶

ライフシフト65代表 保元 温

### 2. 基調講演

#### 健康経営・シニアの活用・再雇用シニア活性化支援



(株) Be&Do  
代表取締役  
石見 一女 さん

1985年に25歳で人材派遣会社で起業。1994年に組織・人材活性化コンサルティング会社を共同経営で設立。2011年に株式会社 Be&Do を設立。これまでの経験をもとにイキイキした組織人材をつくるWebアプリケーションを開発、販売。1998年から組織論の第一人者である加護野忠男先生（神戸大学特命教授）、キャリア論の第一人者である金井壽宏先生（神戸大学大学院経営学研究科教授）のご指導を得て、「人と組織の活性化研究会（APO 研究会）」を設立し、働く人のイキイキについて研究活動を続けている。「個人と組織のイキイキ」をライフワークとしている。  
(執筆・論文) Forbs オフィシャルコラムニスト「なぜあの人は『イキイキ』としているのか」第1章 30歳はきちんと落ち込め執筆（2006年プレジデント社）「30歳人材」の育成が組織・人材強化の鍵」季刊イズミヤ総研 2009.7.1「イキイキ人材の特性分析」2000. 現代経営学研究所 他

### 3. 町の9割以上が森林の智頭町で、心に効く企業研修をしてみませんか？

智頭町役場山村再生課 参事  
山中章弘さん

主事  
大藤翔太さん

智頭町観光協会・森林セラピー®基地マネージャー  
岡垣祐子さん

智頭町は2010年、厳しい調査や審査を突破して「森林セラピー®基地」に認定されました。2014年6月、国会答弁の中で森林セラピーが、労働者の心の健康増進策の一つとして話題になりました。大手企業も続々参加して手応えと喜びの声を頂いています。ワークライフ、フィジカルメンタルのトータルバランスの考え方、やり方、取り方を智頭町が応援します。ぜひ、体験してみてください。

### 4. 講演 鳥取県智頭町・「森のビジネスセラピー」、健康経営支援プログラム

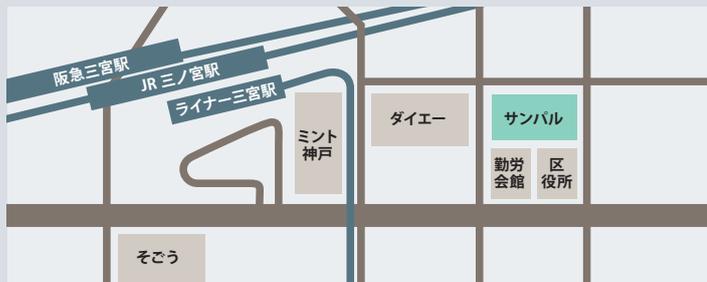


(株)ルリエ  
代表取締役  
松本 章太 さん

1983年大阪府生まれ。鳥取環境大学卒業（環境経営学専攻）。個人・法人営業、運行管理業、コンサルタントを経て、2014年に独立起業。過去のうつ病発症がきっかけで、メンタルヘルスに関する事業を開始。大阪から鳥取に本社を移転させ、智頭町と連携協定を締結。自然環境を活用した研修事業、オフィスを木質化し都会に森を作る空間事業、地域を旅する教育事業、ワーケーションなどの働き方改革事業などを手掛ける。センシング技術も活用し、各企業様のあらゆる健康施策の数値化・可視化もお手伝いしています。

## 会場

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3-1  
サンパル6F 起業プラザひょうご内 セミナールーム  
078-862-5302



JR三宮駅 東口から徒歩3分。ダイエーの東隣のビルです。  
専用の駐車場はありません。一般駐車場をご利用ください。

## お申し込み

お申込みは、企業名、お名前、連絡先（電話番号、メールアドレス）、参加人数を添えて以下のメールアドレスまでお送りください。

✉ matmail94@gmail.com  
担当：細谷 真人

QRコードからメールを送れます

お問い合わせ

080-3169-8579



主催

ライフシフト65  
LIFE SHIFT 65

代表：保元 温

〒651-0096 兵庫県神戸市中央区雲井通5丁目3-1  
サンパル6F 起業プラザひょうご内  
http://lifeshift65.com