

大^{OTONA}塾 シニア世代のためのアドラー心理学 カップルのためのレッスン

「引っつきすぎると暑苦しい！ 離れすぎるとさみしい！」
「身近な人ほど、会話が成り立たないのはなぜ？」
適度な距離で付きあえたら、すてきと思いませんか？
かるやかなつながりでシニアライフに！
人生100年！ 旅の途上

【講義とワークショップ】 3日間とも13:00～16:00開会 〈途中休憩あり〉

第1回 11月11日（日）	13:00 ① 私にとってのアドラー心理学 13:20 ② 『カップルのコミュニケーション』 * 目の前の人とうまく行っていますか？ 15:30 ③ 質疑・交流タイム	《保元 温》 《古田富子》 《白井俊一》
第2回 11月18日（日）	13:00 ① 家庭が居場所になっていますか？ 13:20 ② 『効果あるコミュニケーション』 * 主張と共感～関心を持つ・聴く・話す 15:30 ③ 質疑・交流タイム	《保元 温》 《古田富子》 《白井俊一》
第3回 12月9日（日）	13:00 ① アドラー心理学のものの見方・考え方 13:20 ② 『不一致や対立は必ず起きるもの』 * 対立解消のためのいくつかのポイント 15:30 ③ 質疑・交流タイム	《保元 温》 《古田富子》 《白井俊一》

ファミリーカウンセリングセンター

代表 **古田 富子**さん

1984年、日本で初めてアドラー心理学の拠点「アドラーギルド」を野田俊作先生と共に開設する。
共著「わかった子育てのポイント」
「わくわく子育て」など



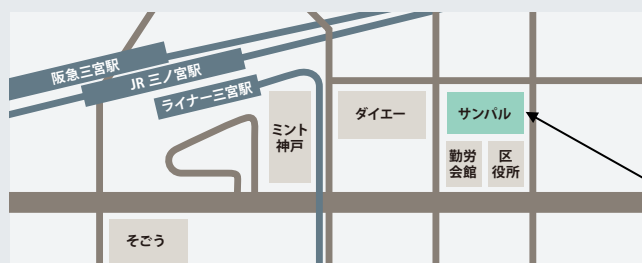
対 象； どなたでも申し込みます。お一人でもOK
* 定年退職前後の方（50～60歳代）歓迎

定 員： 20名

参加費： 3回とおして3,000円 当日受付にて
* 1回のみの場合は1,500円

会 場： サンプル6F 起業プラザひょうご

【会場案内】 〒651-0096 兵庫県神戸市中央区雲井通5丁目3-1
サンプル6F 起業プラザひょうご 内
セミナールーム tel. 078-862-5302



【お申込み】

メールは 保元
a-yasumoto@kenkobiz.com

QRコードからメールを送れます



電話は 080-3835-9846（白井）

JR三ノ宮駅 東口から徒歩3分。ダイエーの東隣のビルです。
専用の駐車場はありません。一般駐車場をご利用ください。

主催

ライフシフト65
LIFE SHIFT 65

代表：保元 温 担当：白井 俊一

〒651-0096 兵庫県神戸市中央区雲井通5丁目3-1
サンプル6F 起業プラザひょうご 内
<http://lifeshift65.com>